



කොවිඩ් 19 ව්‍යාප්තිය වළක්වමින් පොදු මහජන සහ වෘත්තීය ක්‍රියාකාරකම් සිදුකරන ආකාරය පිළිබඳව උපදෙස්

පොදු මහජන සහ වෘත්තීය ක්‍රියාකාරකම් සඳහා උපදේශ සටහන් ලබා දී ඇත. සංචාරක සේවා, විශාල සාප්පු සංකීර්ණ, උත්සව කළමනාකරණය වැනි සමහර අංශවලට උපදෙස් සටහන් කිහිපයක් අදාළ වේ.

මෙම උපදෙස් කාර්යයන් නැවත ආරම්භ කිරීම සඳහා සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශය විසින් ලබා දී ඇති සමස්ත අවසරයට යටත් වේ (මුළුමනින්ම / තෝරාගත්).

සෑම උපදෙස් සටහනක්ම සෞඛ්‍ය හා දේශීය වෛද්‍ය සේවා අමාත්‍යාංශයේ සෞඛ්‍ය සේවා අධ්‍යක්ෂ ජනරාල් විසින් නිකුත් කරනු ලබයි. COVID-19 සම්ප්‍රේෂණය වැළැක්වීම සඳහා අනුගමනය කළ ක්‍රියාමාර්ග ආයතන හිමිකරු / වගකිවයුතු පුද්ගලයා වෙත ඉදිරිපත් කර ඇත.



තව ජීවන රටාවක් උදෙසා
 පුනීය ආර්ථිකයෙහි ප්‍රත්‍යාගමය දෙසින්
 TOWARDS A NEW NORMAL



කොවිඩ්-19 ව්‍යාප්තිය වළක්වමින් පොදු මහජන සහ වෘත්තීය ක්‍රියාකාරකම් සිදුකරන ආකාරය පිලිබඳව උපදෙස්

27. කාර්යාල (රාජ්‍ය හා පෞද්ගලික)

හැදින්වීම - COVID -19 තත්වයට ප්‍රතිචාර වශයෙන් වර්තමාන තත්වය හේතුවෙන්, ශාරීරික දුරස්ථභාවය පවත්වා ගැනීම සඳහා කාර්යාල සාමාජිකයින් සහ අමුත්තන් සංඛ්‍යාව අවම කළ යුතුය.

නිශ්චිත පණිවිඩය / උපදෙස් / ය
කාර්යාල කළමනාකරණය සඳහා

- ආයතනික සුදානම සැලැස්මක් සකස් කිරීම සඳහා වගකිවයුතු නිලධාරියෙකු පත් කිරීම සහ පිරිස් පුහුණුව ශක්තිමත් කිරීම,
- දොරටුව සහ කාර්යාල පරිශ්‍රයේ අත් සේදීම සඳහා ප්‍රමාණවත් ලෙස පාදයෙන් ක්‍රියා කරන / සංවේදක මගින් ක්‍රියාත්මක වන පහසුකම් සැපයීම
- කාර්යාල දොරටුවේ උෂ්ණත්ව අධීක්ෂණ පද්ධතියක් සකස් කර සාමාන්‍ය උෂ්ණත්වය ඇති අයට පමණක් පරිශ්‍රයට ඇතුළු වීමට ඉඩ දෙන්න.
- සේවක සෞඛ්‍ය අධීක්ෂණ පද්ධතියක් ස්ථාපිත කිරීම, සෑම දිනකම සේවකයින්ගේ සෞඛ්‍ය තත්වය සටහන් කිරීම සහ නියමිත වෙලාවට වෛද්‍ය ප්‍රතිකාර සඳහා අසනීප යැයි හැඟෙන අයට මග පෙන්වීම.
- මුහුණ ආවරණ නිසි ලෙස පැළඳීමට කාර්ය මණ්ඩලය ප්‍රවර්ධනය කරන්න.
- සේවකයින්ගේ පදිංචිය සහ සම්බන්ධතා තොරතුරු සත්‍යාපනය කිරීමේ ක්‍රමයක් තිබිය යුතුය
- සේවකයින්ගේ පදිංචිය සහ සම්බන්ධතා තොරතුරු රැස් කිරීමේ ක්‍රමයක් තිබිය යුතුය
- වාතාශ්‍රය ලැබීම ක්‍රමවත් කිරීම සඳහා හැකි තරම් දොරවල්, ජනෙල් සහ විදුලි පහන් විදුලි පහන් විවෘතව තබන්න.
- අප වාතය පිටවන පංකාව සෑම විටම ක්‍රියාත්මක කර තබන්න.
- සතියකට වරක් වායුසමීකරණ යන්ත්‍රවල පෙරහන් සෝදන්න / පිරිසිදු කරන්න.
- සති දෙකකට වරක් සිවිලිමේ විදුලි පංකා වල පෙති පිරිසිදු කරන්න.
- වායු සමීකරණ / සිවිලිමේ විදුලි පංකා මධ්‍යස්ථ වේගයකින් ක්‍රියාත්මක කරන්න.
- වායු සමීකරණවල සනීභවනය වූ ජලය ආරක්ෂිතව ජලාපවහන පද්ධතියට මුදා හරින්න.
- නිතර ස්පර්ශ වන පෘෂ්ඨයන් පිරිසිදු කර විෂබීජහරණය කරන්න. උදා. දොර හැසිරවීම්, මේස මුදුන්, පොදු දුරකථන, ඡායා පිටපත් යන්ත්‍ර, ඇඟිලි සලකුණු සංවේදක, සෝපාන බොත්තම් ආදිය.
- පොදු ස්ථානය සහ කාර්යාල ප්‍රදේශය පිරිසිදුව හා පිළිවෙලට තබා නිසි ලෙස අපද්‍රව්‍ය බැහැර කිරීමේ යාන්ත්‍රණය සහතික කිරීම.
- සේවකයින්ගේ ශාරීරික දුරස්ථභාවය සහතික කිරීම. උදා; හැකි සෑම අවස්ථාවකම නිවාස විකල්පයෙන් වැඩ සැපයීම, විදුලි සංදේශ ජාල හරහා රැස්වීම් පැවැත්වීම හෝ රැස්වීම් සඳහා සහභාගිවන්නන්ගේ සංඛ්‍යාව සීමා කිරීම උදා. වීඩියෝ සම්මන්ත්‍රණය, මාර්ගගත රැස්වීම්, - රැස්වීම් පිළිබඳ එක් ජේජරයක් බලන්න
- සේවකයින්ට රෝස්ටර් පදනමක් මත වැඩ කිරීමට අවස්ථාව ලබා දීම, එක් සැසියකට සේවක සංඛ්‍යාව 50% හෝ ඊට අඩු ප්‍රදේශයක අවදානම් කාණ්ඩය මත පදනම්ව සීමා කරන්න.
- මීටර 1 ක ශාරීරික දුරක් සහතික කරමින් සේවකයින් අසුන් ගැනීමට කටයුතු සම්පාදනය කරන්න
- ලබා දී ඇති උපදෙස් වලට අනුකූල බව දක්වමින් ඔබ විසින් එකඟතා ප්‍රකාශය පිරවිය යුතුය. සම්පූර්ණ කරන ලද එකඟතා ප්‍රකාශයේ පිටපතක් පළාත් පාලන ආයතනයට (මහ නගර සභාව / නාගරික සභාව / ප්‍රදේශ සභාව) ඉදිරිපත් කළ යුතු අතර තවත් පිටපතක් ප්‍රදේශයේ සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරීවරයා වෙත යැවිය යුතුය. ඉහත මාර්ගෝපදේශ දැඩි ලෙස පිළිපැදීම සහතික කිරීම ආයතනය පාලකයාගේ වගකීම වේ.

සේවකයා සඳහා

- කාර්යාලයට ඇතුළු වීමට පෙර / පිටත්ව යාමට පෙර සහ නිතර වැඩ කරන විට අවම වශයෙන් තත්පර 20 ක් වත් සබන් හා වතුරෙන් අත් සෝදන්න.
- පුද්ගලික සනීභාරක්ෂක පුරුදු පුහුණු වන්න; කිවිසුම් යන විට ඔබේ මුඛය සහ නාසය පටක හෝ වැලමිටකින් ආවරණය කරන්න, භාවිතා කළ පටක සහ මුහුණු ආවරණ වසා දැමූ බඳුනකට ආරක්ෂිතව බැහැර කරන්න
- මුඛය, නාසය සහ ඇස් ස්පර්ශ කිරීමෙන් වළකින්න.
- ඔබේ මුහුණු ආවරණ නිසි ලෙස පැළඳ ගන්න.
- සෑම විටම අවම වශයෙන් මීටර් 1 ක ශාරීරික දුරක් පවත්වා ගන්න.
- කිසිදු රැස්වීමක් සංවිධානය නොකරන්න
- ස්පර්ශ නොකරන්න, නිතර නිතර මතුපිට ස්පර්ශ කර අනවශ්‍ය ලෙස ස්පර්ශ නොකරන්න සහ ස්පර්ශ නොවන ශිල්පීය ක්‍රම භාවිතා කරන්න උදා. දොරවල් ඇරීමට වැලමිට / ශරීරය භාවිතා කිරීම

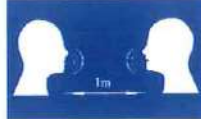


කොවිඩ්-19 ව්‍යාප්තිය වළක්වමින් පොදු මහජන සහ වෘත්තීය ක්‍රියාකාරකම් සිදුකරන ආකාරය පිළිබඳව උපදෙස්

- ඔබට සුළු ශ්වසන රෝග ලක්ෂණ තිබුණත් නිවසේ රැඳී සිටින්න
- අවශ්‍ය අවම පෞද්ගලික බඩු බාහිරාදිය ඔබ සමඟ රැගෙන යන්න. හැකි නම් කාර්යාලයට ස්වර්ණාභරණ, ඔරලෝසු, අවි කණ්ණාඩි ආදියෙන් වළකින්න

උපදෙස් ක්‍රමය

- විද්‍යුත් ලිපිනවල මහජන ඇමතුම් පද්ධතිය / පෝස්ටර් / දැන්වීම් / විඩියෝ හරහා සෞඛ්‍ය පණිවිඩ





සෞඛ්‍ය සේවා අධ්‍යක්ෂ ජනරාල්

විශේෂඥ වෛද්‍ය අතිරේක ජාතික
සෞඛ්‍ය සේවා අධ්‍යක්ෂ ජනරාල්
සෞඛ්‍ය සහ දේශීය වෛද්‍ය සේවා අමාත්‍යාංශය
"සුවසිරිපාය"
385, පූජ්‍ය ධර්මදේශම් විමලවංශ හිමි මාවත,
කොළඹ 10.